

Рекомендации после установки брекет-системы

Уважаемый пациент!

Сегодня Вам установили брекет-систему.

Первые 1-2 недели после установки брекетов - это период адаптации или привыкания, во время которого возможны такие неприятные явления, как дискомфорт, болезненность и подвижность зубов, нарушение дикции, головная боль, болезненность в области суставов.

Как сделать период привыкания к брекетам максимально комфортным?

1. В первую неделю после установки употребляйте лишь мягкую пищу. Это уменьшит давление на зубы.
2. Откажитесь от слишком твердой и липкой пищи на весь период ортодонтического лечения (орехи, семечки, ириски, жевательная резинка). Однако не злоупотребляйте слишком мягкой пищей - Ваши зубы должны получать жевательную нагрузку. Разрезайте мясо, твердые овощи, фрукты на небольшие кусочки.
3. Тщательно чистите зубы утром и вечером после еды. Используйте специальные ортодонтические щетки, а также межзубные ершики, подобранные Вашим доктором.
4. Проведение профессиональной чистки зубов при ношении брекет-системы рекомендуется не реже 1-го раза в 3 месяца. Следует уделять гигиене особое внимание. Так как скопление налета вокруг конструкции может привести к появлению кариеса.

Степень проявления симптомов индивидуальна и зависит от особенностей организма. Важно понимать, что неприятные ощущения - это лишь временные явления и этап привыкания. Первая неделя после установки брекетов - время наибольшего дискомфорта.

- Если болевые ощущения доставляют значительный дискомфорт - примите обезболивающую таблетку (Нимесил, Нурофен, Анальгин, Темпалгин и т.д.) после приема пищи, не превышая рекомендованную дозировку.
- Если элемент аппаратуры травмирует щеку - изолируйте элемент защитным воском или силиконом. Полощите рот ополаскивателем для полости рта.
- Если травмированный участок воспаляется - полощите рот лечебным ополаскивателем "Гивалекс".

В том случае, если отклеился брекет либо другой элемент, запишитесь на прием к своему ортодонту как можно скорее, предварительно объяснив администратору причину Вашего обращения.

Стоматология SKYCLINIC

Внимание! В случае необходимости консультации Вы можете обратиться к нам по адресу и телефону: стоматология SKYCLINIC, ул. Нивская 4-Г, (068) 270 20 20

Желаем Вам крепкого здоровья!