

## Рекомендации на период ретенции после снятия брекет-системы

Уважаемый пациент!

Сегодня один из самых счастливых дней за последние два года Вашей жизни. Вам сняли брекететы и Вашей улыбке позавидовала бы сама Джоконда. Вспомните, как выглядели зубы до лечения и сколько усилий мы вместе приложили для достижения нынешнего результата. Нам не хотелось бы потерять то, что мы имеем, не правда ли?

К сожалению, с законами природы не поспоришь. Зубы имеют “скверный характер”: плохое они помнят долго, а хорошее забывают быстро. Если мы не удержим их в новом положении, то ничто не предотвратит движения назад, к прежнему положению.

**Ретенция, или период удержания, всегда следует за ортодонтическим лечением.**

Будет она успешной или нет во многом зависит от Вас. Следует четко придерживаться некоторых правил.

**Если у Вас в арсенале съемный ретейнер, то носить его следует по следующей схеме:**

- 1-й год - только ночью;
- 2-й год - через ночь;
- 3-й год - через две-три ночи, доведя режим до одной ночи в неделю;
- дальше продолжать носить ретейнер 1 ночь в неделю.

**Правила ухода за съемным ретейнером:**

- вне полости рта храните ретейнер в специально отведенном контейнере;
- чистите ретейнер отдельной зубной щеткой с пастой. Время от времени используйте специальные таблетки для съемных протезов, которые обладают антисептическим и дезодорирующим действием. Таблетка растворяется в стакане с водой, после чего в него помещается ретейнер на 10-15 минут и тщательно промывается после очистки;
- не кипятите ретейнер!

**Если же Вы обладатель несъемного ретейнера, то Вам достаточно поддерживать должный уровень гигиены полости рта и следить за целостностью конструкции.**

**В случае поломки ретейнера, Вам необходимо как можно скорее позвонить в клинику, представиться, описать проблему и записаться к ортодонту для устранения поломки.**

В течение всего периода ретенции ортодонт будет рад Вас видеть 1 раз в полгода для проведения контрольного осмотра. В это посещение он оценит состояние зубов и ретейнера, что даст возможность вовремя предотвратить какие-либо проблемы. Также 1 раз в полгода необходимо посещать врача-стоматолога для осмотра полости рта, проведения индивидуальных профилактических мероприятий (комплексной гигиены) и санации полости рта в необходимом объеме.

**Нарушение режима и сроков ношения ретейнера, а также пропуск контрольных визитов к ортоденту, могут привести к частичному или полному рецидиву патологии, устранение которых рассматривается как новое лечение и налагает на пациента новые финансовые обязательства.**

В случае возникновения вопросов, обращайтесь за консультацией к своему доктору, который всегда рад Вам помочь.

**SKYCLINIC** поздравляет Вас с улыбкой. Мы надеемся, что сегодняшний день - начало нового этапа в Вашей жизни и вслед за решением этой проблемы последует серия побед над другими.

### **Стоматология SKYCLINIC**

Внимание! В случае необходимости консультации Вы можете обратиться к нам по адресу и телефону: стоматология SKYCLINIC, ул. Нивская 4-Г, (068) 270 20 20  
Желаем Вам крепкого здоровья!