

Рекомендации после реставрации зубов

Сегодня Вам провели реставрацию зуба (-ов) фотополимерным материалом. Реставрация - это кропотливая работа, позволяющая восстановить не только функцию зуба, но и его эстетику.

Для того, чтобы результат радовал Вас как можно дольше, воспользуйтесь нашими советами:

- В день процедуры для исключения возможного окрашивания реставрации не следует употреблять в пищу красящие напитки (кофе, черный чай, красное вино, лимонады, соки и т.д.), овощи и фрукты (свекла, черника, гранат, вишня и т.д.);
- В случае проведения местной анестезии не стоит принимать пищу, пока не пройдет онемение, чтобы не прикусить щеку или язык. Онемение на верхней челюсти продолжается в течение 1-2 часов, на нижней челюсти - до 4-х.
- Если после проведенной реставрации сохраняется ощущение, что пломба «мешает», обязательно обратитесь к врачу для устранения данного дискомфорта. Это необходимо сделать как можно быстрее, потому что завышение пломбы по прикусу может вызвать скол/отлом реставрации, боль при накусывании на зуб в результате перегрузки.
- Во время лечения используется кламмер и изоляционный платок, поэтому в области десны пролеченного зуба может сохраняться отек и покраснение. Уделяйте больше внимания этой области во время чистки зубов.
- После проведения реставрации может сохраняться незначительная чувствительность зуба в течение 2-х недель.
- Бактерии, входящие в состав зубного налета, негативно влияют не только на здоровую эмаль зубов, но и на состояние реставрации. Поэтому правильная чистка зубов в домашних условиях является залогом долгосрочной службы и безупречного вида пломбы.
- Как можно дольше сохранить прекрасный результат и своевременно выявить возможные проблемы на ранней стадии помогут регулярные проведения профессиональной гигиены полости рта не реже 1-го раза в 6 месяцев.
- Через 6 месяцев после проведенной реставрации необходимо обратиться к врачу для плановой полировки, так как в процессе естественной эксплуатации пломбировочный материал может терять свой первоначальный блеск и появляется нарушение краевого прилегания.
- Мы рекомендуем, по возможности, ограничить накусывание отреставрированными зубами твердой пищи (сухари, кости и т.д.).

Постарайтесь избавиться от таких вредных привычек, как накусывание ручек, карандашей, употребление семечек, орехов, открывания зубами бутылок и т.п.).

Стоматология SKYCLINIC

Внимание! В случае необходимости консультации Вы можете обратиться к нам по адресу и телефону: стоматология SKYCLINIC, ул. Нивская 4-Г, (068) 270 20 20

Желаем Вам крепкого здоровья!