

Рекомендации пациенту после протезирования съемными ортопедическими конструкциями

Уважаемый пациент! Вам было проведено ортопедическое лечение.

Ортопедический протез - это высокотехнологичная конструкция, которая помогает восстановить функцию жевания, речи и эстетику зубных рядов!

Съемные протезы можно классифицировать следующим образом: полные съемные, частичные съемные и бюгельные. Все виды съемных конструкций имеют общие составляющие элементы: базис протеза (металлический или пластмассовый), искусственные зубы (пластмассовые, фарфоровые, металлические) и фиксирующие элементы (кламмера, атачмены).

Процесс пользования съемным протезом можно условно разбить на два этапа:

- период адаптации;
- период основного пользования ортопедической конструкцией.

Процесс привыкания к съемным ортопедическим протезам индивидуальный, но, как правило, длится около месяца. В этот период у Вас могут возникать различные временные ощущения (отсутствие четкости речи, потеря вкусовых ощущений, затрудненное откусывание и разжевывание пищи, тошнота и т.п.). Через некоторое время протез практически перестает ощущаться в полости рта.

Рекомендации для быстрой адаптации к съемным протезам:

- Через неделю после наложения протеза необходимо записаться на прием к врачу для контроля фиксации протеза.
- Еще в кресле у врача-стоматолога Вы научитесь самостоятельно снимать и одевать протез. Потренируйтесь самостоятельно дома перед зеркалом и без. Перед фиксацией протез нужно прополоскать в воде.
- С целью лучшего привыкания к протезам и скорейшего восстановления дикции рекомендуется читать вслух, больше разговаривать.
- Пережевывайте пищу боковыми зубами одновременно (левыми и правыми сразу) для равномерного распределения новой жевательной нагрузки на слизистую. Еда в первые дни не должна быть твердой. Рекомендуем есть мелкими кусочками, в том числе фрукты и овощи.
- Если во время пользования протезами возникают сильные болевые ощущения в области десны, то протезы нужно снять и обязательно обратиться к врачу для коррекции.

- Обратите внимание: за 2-3 часа до начала приема необходимо надеть протезы, чтобы врач смог увидеть причину, которая вызывает боль. Коррекция протеза занимает 5-15 минут.
- При неблагоприятных условиях фиксации для удержания во рту протеза врач рекомендует использовать специальные фиксирующие средства в виде кремов или гелей.
- Хранить протезы вне полости рта необходимо в сухой чистой емкости. Перед фиксацией протез нужно смочить в воде. Раз в неделю для дезинфекции и очистки протеза рекомендуем использовать специальные дезинфицирующие таблетки (Dentipur, Corega, Dontodent, President, ROCS и д.р.).

Очень важно понимать, что ортопедическая конструкция требует особенно тщательного ухода.

Наши советы помогут Вам сохранить прекрасный результат как можно дольше.

Гигиенические правила по уходу за съёмными протезами:

- Несъемные зубные протезы необходимо тщательно чистить отдельной зубной щеткой с пастой, как и собственные зубы, два раза в день.
- После каждого приема пищи необходимо полоскать полость рта для удаления остатков пищи.
- Важно удалять зубной налет и остатки пищи из межзубных промежутков и мест, где искусственный зуб контактирует с десной опорного зуба.
- В этом Вам помогут дополнительные средства гигиены: ершики для чистки межзубных промежутков, монопучковая щетка, ирригатор для полости рта. Ваш врач поможет подобрать для Вас индивидуальные средства гигиены.
- Поддерживать здоровье десен и зубов поможет регулярный осмотр и проведение профессиональной гигиены полости рта не реже 1-го раза в 6 месяцев.
- Мы рекомендуем ограничить накусывание искусственными зубами твердой пищи (сухари, кости и т.д.) и избавиться от вредных привычек (накусывание ручек, карандашей, употребление семечек, орехов, открывания зубами бутылок и т.п.)
- Во избежание поломки съемного зубного протеза не допускайте его падения на твердые поверхности.
- Не рекомендуется жевать жевательную резинку и другие вязкие пищевые продукты.

Как можно скорее обратитесь в клинику:

- при нарушении фиксации съемного протеза. Это может быть связано с естественным ослаблением фиксирующих элементов в процессе эксплуатации.

Их необходимо активировать или заменить. Признаками нарушения фиксации может быть «люфт» протеза, травма слизистой, неприятный запах изо рта, изменение внешнего вида протеза, появление трещины в базисе, поломка базиса или отдельных элементов съемного зубного протеза.

- при появлении неприятных ощущений в области десен съемным протезом.

Стоматология SKYCLINIC

Внимание! В случае необходимости консультации Вы можете обратиться к нам по адресу и телефону: стоматология SKYCLINIC, ул. Нивская 4-Г, (068) 270 20 20

Желаем Вам крепкого здоровья!