

## Рекомендации пациентам после хирургической манипуляции

1. Наложённый на рану марлевый тампон необходимо сплюнуть через 20-30 минут после удаления (в случае наложения тампона).

2. В случае наложения швов, их снятие происходит на 7-й день после проведения хирургической манипуляции.

### 3. НЕЛЬЗЯ:

- принимать пищу в течение 2-х часов после операции. В течение дня рекомендуется избегать жесткой пищи;
- принимать горячую пищу в течение 2-3-х суток;
- есть на сторону операции первые дни после ее проведения; в день операции интенсивно полоскать полость рта;
- греть щеку со стороны проведенных манипуляций, а также спать на щеке со стороны проведенной операции;
- посещать баню, сауну, солярий и принимать горячую ванну;
- употреблять алкогольные напитки в течение суток после хирургической манипуляции.

4. Желательно воздержаться от курения в день операции.

5. Рекомендуется избегать физических нагрузок в течение 3-х дней после операции.

6. При возникновении кровотечения необходимо:

- положить на рану марлевый тампон и прикусить его. Для изготовления тампона возьмите кусочек стерильного бинта или марли, сверните его в несколько раз;
- приложить к щеке лед, обернутый в ткань или холодный предмет. Холод следует держать у щеки 10-15 минут, делая перерывы 1-1,5 часа;
- вести контроль артериального давления.

Если кровотечение значительное и/или не прекращается в течение 12 часов после удаления, немедленно обратитесь в клинику!!!

7. После хирургической манипуляции может возникнуть отек мягких тканей и гематома (синяк) на стороне операции. Чтобы уменьшить риск отека, сразу после операции и в течение первых суток можно прикладывать к щеке лед, обернутый в ткань, или холодные

предметы. Холод следует держать у щеки по 10-15 минут, делая перерывы 1-1,5 часа. На третий день отек может нарастать, на четвертый день, как правило, падает.

**8.** Онемение на верхней челюсти может продолжаться в течение 1-2 часов, на нижней челюсти значительно дольше - в течение 2-4 часов, в зависимости от ваших анатомических и физиологических особенностей. Постарайтесь в это время не принимать пищу, чтобы не прикусить мягкие ткани щеки, языка, губ.

**9.** После анестезии возможны:

- Отек мягких тканей, кровоизлияние в месте прокола. Мы советуем приложить холод на 15 мин.
- Снижение внимания. Рекомендуем не садиться за руль автомобиля.
- Могут возникнуть отсроченные аллергические реакции на анестетик или антибиотики в виде отека лица, языка, сыпи. Мы рекомендуем: выпить таблетку антигистаминного препарата (Супрастин, Диазолин) и обязательно позвонить в нашу клинику. При нарастающем отеке - вызвать скорую.
- После прекращения действия анестезии может возникнуть ноющая боль в области манипуляции. При необходимости можно принять таблетку обезболивающего средства, рекомендованного врачом (Нимесил, Нурофен, Солпадеин).
- Если боль не проходит или усиливается в течение 2-3 дней, необходимо немедленно обратиться к лечащему врачу или позвонить по телефону, указанному в памятке.

**9.** В первые сутки после хирургической манипуляции возможно небольшое повышение температуры тела.

Если температура высокая (38-39°C и более) и/или держится более 24 часов, необходимо немедленно обратиться к врачу или позвонить по телефону, указанному в памятке.

**10.** Чистить зубы после хирургической манипуляции необходимо! В течение суток после операции разрешается не чистить зубы только на стороне манипуляции.

Далее необходимо осторожно чистить все зубы новой зубной щеткой типа "Soft". На стороне манипуляции можно воспользоваться ватной палочкой или монопучковой зубной щеткой «Cugarox».

**11.** Не забывайте принимать назначенные врачом медикаменты, соблюдая рекомендованную дозировку и продолжительность курса.

**12.** Если в лунку удаленного зуба врач поместил специальную гемостатическую (кровоостанавливающую) губку или другой материал - постарайтесь принимать пищу на другой стороне.

Не удаляйте губку самостоятельно. Она должна сама рассосаться. Если губка выпала и появилась ноющая боль, то необходимо обратиться к врачу.

**Необходимо срочно обратиться к врачу, если:**

- боль усиливается или сохраняется более 24 часов;
- кровотечение усиливается или сохраняется более 12 часов;
- потеряны один или несколько наложенных врачом швов;
- появился гнилостный запах изо рта;
- трудно или больно открывать рот;
- болезненное, затрудненное глотание;
- температура тела повышается значительно (более 38°C) и/или сохраняется более 24 часов;
- отек увеличивается или сохраняется более 3-х дней;
- возникла подвижность соседних зубов.

### **Стоматология SKYCLINIC**

Внимание! В случае необходимости консультации Вы можете обратиться к нам по адресу и телефону: стоматология SKYCLINIC, ул. Нивская 4-Г, (068) 270 20 20

Желаем Вам крепкого здоровья!