

## Правила пользования съемным ортодонтическим аппаратом

Уважаемые родители!

С сегодняшнего дня Ваш ребенок начинает ортодонтическое лечение съемным аппаратом.

С этого дня начинается период адаптации. Процесс привыкания к пластинкам индивидуальный и зависит от конструкции аппарата и особенностей организма, но, как правило, длится от нескольких дней до 2-3 недель. В этот период могут возникать временные ощущения: дискомфорт, отсутствие четкости речи, повышенное слюноотделение.

### Как ускорить период адаптации к съемной пластинке?

- Первую неделю стоит носить аппарат днем, начиная от 1-2 часов в день, постепенно увеличивая время дневного ношения. Со второй недели стоит одевать аппарат и на ночь.
- Для выработки хорошей дикции у ребенка во время ношения аппарата рекомендуется читать вслух, петь песенки и рассказывать стихотворения.

С первых дней ребенку необходимо научиться правильно ухаживать за пластинкой.

### Правила ухода за съемным ортодонтическим аппаратом

- Пластинка снимается во время чистки зубов, на время приема пищи и занятий спортом.
- Во время чистки зубов дважды в день пластинку следует чистить отдельной щеткой с пастой. 1 раз в неделю рекомендуется использование специальных таблеток для съемных протезов, которые обладают антисептическим и дезодорирующим действием. Таблетка растворяется в стакане с водой, после чего в него помещается пластинка на 10-15 минут и тщательно промывается после очистки.
- После еды необходимо почистить зубы или прополоскать рот. Следует соблюдать правило: чистая пластинка надевается чистыми руками на чистые зубы.
- Вне полости рта пластинка хранится исключительно в специально отведенном контейнере в чистом и сухом виде. Это правило поможет избежать поломки и потери аппарата. Распространенной ошибкой является хранение пластинки в салфетке или кармане.
- Не роняйте пластинку и не оставляйте ее в общественных местах!
- Не рекомендуется примерять пластинку другим детям.

### Режим ношения съемного ортодонтического аппарата

- После привыкания аппарат следует носить ночью и максимально возможное время в течении дня (не менее 5-6 часов). При несоблюдении данного режима лечение будем неэффективным!
- Не пропускайте запланированные визиты к ортодонт, так как бесконтрольное ношение пластинки также сведет Ваши усилия к нулю.
- Активацию пластинки необходимо проводить строго по рекомендации доктора с помощью специального ключа.

Легкая подвижность и болезненность зубов - нормальное явление во время ортодонтического лечения и не является поводом для беспокойства.

Следует незамедлительно записаться к Вашему ортодонт на внеплановое посещение в следующих случаях:

- если аппарат натирает десну, небо или губы. Позвоните в клинику и объясните администратору Вашу проблему для скорейшего визита к Вашему ортодонт.
- в случае поломки или потери аппарата.

### Стоматология SKYCLINIC

Внимание! В случае необходимости консультации Вы можете обратиться к нам по адресу и телефону: стоматология SKYCLINIC, ул. Нивская 4-Г, (068) 270 20 20

Желаем Вам крепкого здоровья!