

Рекомендации беременным и кормящим женщинам

Ожидание и рождение ребенка - важное и волнующее событие в жизни каждой женщины.

Здоровые зубы ребенка начинают развиваться еще во время Вашей беременности.

Зачатки молочных зубов формируются на 6-10 неделе беременности. С пятого месяца беременности молочные зубы начинают созревать и минерализоваться. Наиболее интенсивная минерализация происходит после седьмого месяца беременности.

Зачатки постоянных зубов формируются с пятого месяца беременности и этот процесс продолжается до пяти лет. К моменту прорезывания постоянных зубов минерализована и сформирована только наддесневая часть зуба и небольшая часть его корня. Окончательное формирование постоянных зубов происходит уже после прорезывания.

Зубы Вашего малыша растут и крепнут, Ваша задача - помочь!

Будущей маме важно знать, что во время беременности есть некоторые противопоказания для стоматологических процедур:

- нельзя отбеливать зубы;
- не рекомендуется использовать для анестезии анестетики, содержащие адреналин и его производные;
- рентгеновские снимки возможны только в крайних случаях.

Поэтому крайне важно пройти профилактический осмотр у стоматолога к моменту наступления плановой беременности, чтобы своевременно пролечить возможные проблемы в полости рта и сделать профилактику для предотвращения их возникновения в период беременности и лактации.

Кроме того, после рождения малыша бывает сложно найти свободное время, чтобы заняться своим здоровьем из-за множества хлопот.

Наилучший вариант - лечение зубов до беременности.

Однако во время беременности следует также посещать стоматолога 1 раз в 3 месяца для проведения профилактических осмотров. После 30-й недели беременности растет риск возникновения и развития кариеса, поскольку интенсивно минерализируется скелет плода.

Во время беременности соматические заболевания, изменения гормонального фона и недостаточная гигиена увеличивают вероятность заболеваний десен, проявляется появлением кровоточивости, отечности, неприятных ощущений, а также подвижности зубов.

Наиболее благоприятный период для лечения у стоматолога - второй триместр (4-7 месяца), поскольку в этот период уже завершается этап органогенеза (развития органов ребенка) и сформирована плацента.

Рекомендации беременным женщинам от специалистов SKYCLINIC:

1. Посещайте своего стоматолога как можно раньше.
2. Следуйте рекомендациям врача по уходу за полостью рта в домашних условиях. Тщательно чистите зубы не менее 2-х раз в день. Используйте ополаскиватель и качественную зубную пасту, рекомендованную вашим стоматологом. Чистите межзубные промежутки не реже 1 раза в день с помощью зубных ершиков и зубной нити.
3. Следуйте графику профилактических осмотров, составленному вашим врачом.
4. Правильно и сбалансировано питайтесь. Диета должна содержать в достаточном количестве белки, углеводы, жиры, минеральные вещества и витамины.

Рекомендации кормящим женщинам от специалистов SKYCLINIC:

1. Не следует откладывать лечение кариеса даже во время лактации. Инфекция в полости рта и ее осложнения могут нанести вред не только Вам, но и малышу.
2. Предупредите заранее Вашего стоматолога, что Вы кормящая мама.
3. Современные анестетики имеют безопасный состав и выводятся из организма уже через 3-5 часов. Рекомендуем подготовить резерв грудного молока для кормления, а после проведения обезболивания и стоматологических манипуляций - сцеживать молоко.
4. Проведение рентгенографии абсолютно безопасно для Вашего ребенка во время лактации.
5. Прием медикаментов необходимо согласовывать с врачом, учитывая их совместимость с лактацией.

Все родители хотят, чтобы их малыш был крепким и здоровым. Первый шаг на этом пути Вы сделали, когда ознакомились с нашими рекомендациями. Более подробную информацию Вы можете получить у врача-стоматолога.



Стоматология SKYCLINIC

Внимание! В случае необходимости консультации Вы можете обратиться к нам по адресу и телефону: стоматология SKYCLINIC, ул. Нивская 4-Г, (068) 270 20 20

Желаем Вам и Вашему ребенку крепкого здоровья!